

JEUDI 6 OCTOBRE

REPAS FESTIFS

RA MIEUX VIVRE - 27, rue Pompière - 12h/14h

Tarif municipal sénior - Inscription au 05 56 50 59 14

RA BÉRENGÈRE - rue Raymond Lavigne - 12h/14h

Tarif municipal sénior - Inscription au 05 56 02 82 18



VENDREDI 7 OCTOBRE

CONCERT LA P'TITE SAISON

LA PASSERELLE - 48, rue Pompière - 10h/11h30

L'association Ricochet vous propose un concert dans la ludothèque dans le cadre de sa p'tite saison.

RICAFÉ (petite restauration) sera ouvert. **Entrée libre - Gratuit**



LOTO

LES BALCONS DE TIVOLI - 150 avenue de Tivoli - 14h30/17h

Partagez un moment récréatif et convivial.

Port du masque obligatoire.

2€/carton - Inscription directement auprès de l'EHPAD au 05 57 81 15 31.



ENVIE DE BOUGER ? BESOIN D' ÊTRE ACCOMPAGNÉ ?

SERVICE « MOBILITÉ SENIOR »
Facilitez-vous la ville !



Pendant la Semaine Bleue, le service « mobilité Sénior » peut vous accompagner aux différentes animations proposées.

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS :
05 57 22 47 88 ou ccas@bouscat.fr



**PROGRAMME
SEMAINE BLEUE
AU BOUSCAT**

3 AU 9 OCTOBRE



« CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LES ÂÎNÉS, BRISONS LES IDÉES REÇUES »



**SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES**



JEUDI 29 SEPTEMBRE



SOIRÉE DE LANCEMENT

« VILLES AMIES DES AÎNÉS »

ERMITAGE-COMPOSTELLE - 10, rue Bertrand Hauret - 18h

Lancement de la démarche « Villes Amies des Aînés » suivie d'un moment convivial.

Sur inscription au CCAS au 05 57 22 47 88

De 18h à 20h Stand d'information sur les services dédiés aux Séniors.

COMÉDIE MUSICALE « EH BIEN DANSONS MAINTENANT »

ERMITAGE-COMPOSTELLE - 20h

Mireille et Henry, sexagénaires retraités et dynamiques, vivent en Aquitaine. Très complices, leurs journées sont emplies de sorties, de découvertes culturelles et gastronomiques.

Tout va donc pour le mieux... jusqu'au jour où Sam, leur petit-fils de 20 ans, déprimé, débarque chez eux pour deux jours. Seulement deux jours. Mais cela précipite Mireille et Henry dans un gouffre de perplexité : c'est qu'ils n'avaient absolument pas prévu sa venue. Et cela contrarie fortement leurs plans.

Sur inscription 09 70 26 74 76 - Gratuit.



MARDI 4 OCTOBRE

ATELIER CUISINE

LES BALCONS DE TIVOLI - 150 avenue de Tivoli - 10h30/14h

Préparez une recette de cuisine et partagez un moment de convivialité autour d'un repas. Port du masque obligatoire.

Animation proposée par L'EHPAD les Balcons de Tivoli.

Gratuit - Inscription directement auprès de l'EHPAD au 05 57 81 15 31



SORTIE INSOLITE

CARROUSEL - site Hippodrome - 136 route du Médoc - 7h45

L'association Le Carrousel vous propose une sortie à la journée pour découvrir la Charente-Maritime de manière insolite. Laissez-vous surprendre !

7€ le repas - Inscription au Carrousel, site Hippodrome, 136 route du médoc ou contact@lecarrouselasso.fr

LE PLAISIR EST DANS L'ASSIETTE

LA PASSERELLE - 48, rue Pompière - 10h30/13h30

L'association Ricochet vous invite à un bavardage gourmand et plaisir... Venez partager vos plus belles recettes !

Atelier animé par Aude Berthe, diététicienne - Repas d'automne

Entrée gratuite - Inscription sur ricochetasso.fr ou au 05 54 79 86 04



MERCREDI 5 OCTOBRE

ATELIER « VILLES AMIES DES AÎNÉS »

LA SOURCE - Place Gambetta - 10h30/12h

Venez partager vos idées pour le « bien vivre senior » au bouscat

Entrée libre

CAFÉ DES SENIORS

LA PASSERELLE - 48, rue Pompière - 10h/11h30

Un temps de convivialité autour d'un café ou d'un thé pour échanger, construire et réaliser ensemble.

Animation proposée par L'association Ricochet. Entrée gratuite - Inscription sur ricochetasso.fr ou au 05 54 79 86 04

TOURNOI DE CARTES INTERGÉNÉRATIONNEL

CARROUSEL - site de la Chêneraie - 14h/17h

L'accueil jeunes vous propose une après-midi conviviale pour jouer aux cartes (tarot, belote et autre...)

Entrée gratuite - Inscription au Carrousel, site La Chêneraie, 73 Rue du Président Kennedy

JEUDI 6 OCTOBRE

GRANDE TABLÉE

CARROUSEL - site Avenue de l'Hippodrome - 12h/15h

L'association Le Carrousel vous invite à un banquet festif qui ravira vos papilles lors du déjeuner de « La Grande Tablée »

7€ le repas - Inscription au Carrousel, site Hippodrome, 136 route du médoc ou contact@lecarrouselasso.fr

DEVENEZ CONTEUSE, CONTEUR DANS LES ÉCOLES DU BOUSCAT

Vous avez envie d'être acteur de la semaine Bleue ? Vous aimez lire et raconter des histoires ? Des enseignants vous ouvrent les portes de leur classe afin d'offrir un bon moment d'échange avec les enfants. Traditionnel, étranger, en vieux français et même occitan, c'est comme vous voulez !

Contactez le CCAS 05 57 22 47 88 avant le 30 septembre.